

**DRUMS ALIVE<sup>®</sup>**

# Rhythmus in Bewegung





**DRUMS ALIVE®**

## Mission

**Der Rhythmus als Quelle der Inspiration**

**Drums Alive® verbindet die Vorteile eines traditionellen Fitnessprogramms mit den Vorteilen der Musik und des Rhythmus.**

**Es ist ein Programm, das ein gesundes physisches, psychisches und emotionales Gleichgewicht fördert.**



**DRUMS ALIVE®**

## Ziele

**Trommeln zum Fit werden  
für jede Altersklasse geeignet  
Stressabbau  
Ganzkörpertraining mit Spaß  
Abnehmen ohne Qual  
Gehirn und Gedächtnistraining  
Entspannung  
DA ist wissenschaftlich**



# Ein Programm für Jung und Alt

**DRUMS ALIVE®**



**DRUMS ALIVE®**

**Power Beats**



DRUMS ALIVE®

# Kids Beats





# Golden Beats

**DRUMS ALIVE**





**DRUMS ALIVE®**

Wellness Beats



# DRUMS ALIVE®



Dein Studio ist etwas Besonderes!

- Group-Fitness Bereich. Tolle, neue und einzigartige Programme
- Drums Alive® ist ein einzigartiges und extravagantes Fitness- und Wellness-Programm
- führt mit viel Spaß zu effektivsten Fitnessresultaten
- Choreographien sind ausgelegt auf: Fettverbrennung, physische und mentale Fitness und bringt Spaß am Bewegen

- kein teures Equipment
- keine großen Investitionen
- gleich umsetzbar
- mehr Mitglieder aufnehmen können
- Kurs Raum völlig auslasten,
- Trainingsfläche entlasten



**DRUMS ALIVE®**



**Kontakt Drums Alive®**

## **INFINITE MOTION**

UG (haftungsbeschränkt) & Co.KG

Geschäftsführer : Carrie Ekins, Angie Wolff  
Zerberusstrasse 2  
82110 Germering,

**Tel.: +49 179 - 12 61 952  
oder +49 89 - 88 99 88 28  
info@drumsalive.de  
www.drumsalive.de**



**DRUMS ALIVE**



**Wissenschaft rockt!**

## The Chemnitz Drumming Project



[www.thedrumbeat.de](http://www.thedrumbeat.de)