



Drums Alive® ist ein einzigartiges und extravagantes Fitness- und Wellnessprogramm, das sich durch seine Andersartigkeit grundlegend von anderen Trainingsprogrammen unterscheidet. Es fängt das Wesen von Bewegung und Rhythmus ein und führt durch viel Spaß zu effektiven Fitnessresultaten! Die Choreographien sind darauf ausgerichtet, sowohl die physische als auch die mentale Fitness zu steigern, Fett zu verbrennen, aber vor allen Dingen soll es Spaß bringen. **Drums Alive®** steckt voller motivierender Musik und Trommelrhythmen die Deine Füße zum Stampfen und Deinen Körper in Bewegung bringen.

Drums Alive® Mission

Der Rhythmus wird als die Quelle der Inspiration verwendet, um eine neue Gruppenfitness zu entdecken. **Drums Alive®** verbindet die Vorteile eines traditionellen Fitnessprogramms mit den Vorteilen der Musik und des Rhythmus. **Drums Alive®** ist ein Programm, das ein gesundes physisches, psychisches mentales und emotionales Gleichgewicht fördert und stellt ein Element des lustigen und kreativen Ausdrucks zur Verfügung.

Drums Alive® Vision

Wir haben einen Traum, das Leben für jeden weltweit besser zu machen mit der Heilerfahrung der Bewegung und des Rhythmus durch das **Drums Alive®** Programm. Durch die maßgeschneiderten Programme von **Drums Alive®** soll die Lebensqualität für ein großes Klientel verbessert werden; einschließlich geistig und physisch behinderter Kinder; begabter und talentierter Kinder; fitter und gesunder Kinder und Erwachsenen; Kinder und Erwachsene mit Aggressionsproblemen; älterer Bürger; und Patienten mit der Parkinsonschen Krankheit, Alzheimer, Schlaganfall und anderen lebensverändernden Zuständen.

Drums Alive® Ziele

Das Ziel von **Drums Alive®** ist es, Leben physisch und psychologisch durch ein einzigartiges, sensomotorisches und trommelndes Programm zu verbessern, das Drum Sticks, einen Übungsball, und Musik einschließt. Die primäre Absicht des **Drums Alive®** Programms liegt in einer geistigen Erfahrung und Ganzkörpererfahrung für alle Teilnehmer. Wir möchten mit all unseren Programmen den Bedarf verschiedenster Zielgruppen decken.

Verbesserungen treten ein durch:

- Anwendung von Prinzipien aus der Sporttherapie, Bewegungstherapie, Musik- und Soundtherapie, aus der Fitness- und Bewegungslehre, und der Rhythmuslehre
- Konzentrierte Klassen oder individuelle Sitzungen, die auf die Bedürfnisse des Teilnehmers zugeschnitten sind.
- Schaffung einer Plattform der Sozialisation und der Gruppenzugehörigkeit, was nachweislich die Motivation und das Durchhaltevermögen steigert.
- Berücksichtigung des individuellen und kreativen Ausdrucks durch verbale und nonverbale Kommunikation.
- Eine gesunde Weise, Aggressionen abzubauen und Stress zu reduzieren.

DRUMS ALIVE[®]

- Fokussierte Arbeit an neurologischen und kognitiven Anwendungen. Akzeptanz, Rücksicht, und das Verstehen von verschiedenen kulturellen Bewegungen, Rhythmen und Musik.

Worum geht es beim Trommeln?

Rhythmus ist eine der Urerfahrungen des Menschen. In der Sicherheit des Mutterleibs war der Herzschlag unserer Mutter unsere erste Erfahrung mit Musik. Zwei Rhythmen vereinigen sich um gemeinsam das Lied des Lebens zu singen. Jeder weiß instinktiv, wie man trommelt. Es gibt keinen richtigen oder falschen Weg zu trommeln. Wichtig ist es, den eigenen Rhythmus und die eigenen Gefühle auszudrücken.

Das Trommeln ist also etwas, das von Anbeginn an zu uns gehört. Es kann vielfältige Aufgaben für den Einzelnen aber auch im Umgang miteinander erfüllen. Früher hat man sich mit rhythmischem Trommeln verständigt, man hat sich begrüßt, den Krieg erklärt und sein Territorium markiert. Das Trommeln ist eine universelle Sprache ohne Worte, von vielen Kulturen hoch geschätzt oder sogar für heilig gehalten. Trommeln und Tanzen gehörten zu jedem Bereich des Lebens von der Geburt über die Hochzeit bis zum Tod und verbanden in ihrer Erfahrung das Individuum mit dem Ganzen.

Aber Trommeln macht auch einfach nur Spaß. In seiner Ursprünglichkeit führt es uns wieder an die Erfahrungen unserer Kindheit heran und ermöglicht uns so eine neue Sicht der Welt, die uns wachsen lässt.



DRUMS ALIVE®



***"It's time to stop thinking of the drum as just a musical instrument.
Start thinking of it as a unifying tool for every family,
a wellness tool for every retiree,
and an educational tool for every classroom."***

*"Es ist Zeit, die Trommel nicht nur als musikalisches Instrument zu sehen.
Verstehe sie ebenso als ein Mittel um Familien zusammen zu bringen,
als eine Wellness-Möglichkeit für jeden Rentner,
und als eine pädagogische Hilfe für jedes Klassenzimmer."*



Remo Belli
Gründer & Firmenchef, Remo Inc. Das Wesentliche über Wellness

➔ Informationen erhaltet Ihr unter:

Angie Wolff (Dipl.- Sportwiss. Univ.)

Drums Alive® Business Director

Tel.: +49 179 126 1952

Fax +49 089 84 937 908

INFINITE MOTION

UG (haftungsbeschränkt) & Co.KG

Geschäftsführer: Carrie Ekins, Angelika Wolff

Amtsgericht München HRA 95304, HRB 184820

D 82110 Germering, Zerberusstrasse 2

Steuer-Nr. 117/164/04600 / DE 271819576

angie@drumsalive.de

www.drumsalive.de



