



Academic Beats Einleitung

Jeder Erzieher muss sich die Frage stellen, "Wie kann ich den Unterricht so gestalten, dass meine Schüler auch morgen gerne wieder zum Unterricht kommen?" Eine Möglichkeit ist es, die Lehrmethoden so zu verbessern, dass Lernen zu einem unterhaltsamen, sicheren, verständlichen und gleichzeitig spannenden Erlebnis wird. Academic Beats bedient sich solcher Lehrmethoden und hilft den Lehrern, ein Umfeld zu schaffen, indem jeder einzelne Student wissenschaftlich und individuell sein Bestes erreichen kann. Zusätzlich zeigt Academic Beats den Trainern Mittel und Wege, wie sich Bewegung, Kreativität und Rhythmus in den Unterricht einfügen lässt.

Academic Beats verbindet kognitive Eindrücke mit einfachen aber dennoch dynamischen Bewegungen und Drumming auf dem Fitness (Stability) Ball. Rhythmuserforschung ist eine der Hauptkomponenten des Programms. Obwohl die Studenten mit ihrem Körper lernen, verlassen sie jede Session geistig voll wach, mit einer erhöhten Blutzirkulation und einem verbesserten Selbstwertgefühl. Laut Hirnforschern gibt es Anzeichen dafür, dass das Drum-Erlebnis die Aktivität der Nervenbahnen und die Synchronisation der rechten und linken Gehirnhälfte fördert. In Kombination mit Bewegung können durch das Drumming die Konzentration sowie sensorische und motorische Fähigkeiten verbessert werden. (Universität Chemnitz 2010)

Ein weiterer Nutzen des Programms ist, dass es ein Ventil für Aggressionen bietet. Oft haben Schüler in herkömmlichen Klassen keine Möglichkeit zu Schreien, zu Schlagen oder auf sonst eine Art ihre Energie abzubauen. Leider ist die Zeit, in der Kinder Angst, Wut oder Aggressionen loswerden, können stark begrenzt. Academic Beats dagegen ist eine tolle Möglichkeit, Stress und Aggressionen freizusetzen. Wer trommelt, wird merklich ruhiger und ausgeglichener. Kinder werden dazu ermutigt, ihre Stimme zu benutzen und ihre Energie in strukturierten Übungen abzubauen. Durch das Freisetzen von Endorphinen, erleben die Schüler außerdem ein Gefühl der Euphorie.

Die Schüler sollen gemeinsam die Aufgaben innerhalb der verschiedenen Module lösen. Bei Mathematik in Motion beispielsweise, werden die Schüler in kleine Gruppen zur „Entdecker-Stunde“ eingeteilt. Diese erarbeiten dann Gleichungen indem sie zu vorgegebenen Zahlen bestimmte Summen addieren. Bei Naturwissenschaft in Motion sollen die Kursteilnehmer forschen, beobachten

und diskutieren was mit den Erhebungen auf der Erdoberfläche während eines Erdbebens geschieht – nachdem sie an der Stunde über Erdbeben teilgenommen haben. Jeder kann Erfolg haben, auch diejenigen, die sich in herkömmlichen Kursen nicht gut aufgehoben fühlen. Academic Beats bietet eine Plattform zur Sozialisierung und schafft Zugehörigkeitsgefühl zu einer Gruppe, mit deren Hilfe man die eigene Motivation, Fitness und Lernfähigkeit verbessern kann.

Drums Alive® Academic Beats

Eine Grundlagenausbildung für Lehrer/innen und Erzieher/innen.

In dieser Academic Beats Ausbildung liegt der Schwerpunkt auf dem Lernen durch Rhythmus und Bewegung. Neben dem Erlernen der Grundtechniken des Trommelns geht es insbesondere um die kognitiven Fähigkeiten und wie man sie mittels Rhythmen schulen kann. Wir verwenden dazu neben den Trommeln unterschiedliche kreative Rhythmusgeräte und Hilfsmittel.

Steigen Sie ein in die neue Dimension des Lernens!

Inhalt:

- Vermittlung der Grundtechniken des Trommelns,
- Kreative Rhythmusinstrumente
- Kombination: Lernen durch Bewegung und Rhythmus
- Maths in Motion, Science in Motion
- Rhythmusschulung
- Theoretisches Wissen über die Entstehung und die Wirkung von Drums Alive®
- Erfinderische Choreografien und Spielideen für Kinder

Diese Grundlagenausbildung ist Voraussetzung für die Drums Alive® Fortbildungen.

Voraussetzungen:

Lehrer, Erzieher oder ähnliche Berufe

Unterrichtsmaterial:

- Umfangreiche Manuals
- Zertifikat
- Drums Alive® Lizenz

Kontakt:

Drums Alive® c/o INFINITE MOTION
Angie Wolff
Tel: 0049/179/1261952 oder 0049/89/88998828
info@drumsalive.de
www.drumsalive.de